

# Årsmelding ski/skiskyting 2018/19 sesongen

Styret i ski/skiskyting har hatt 10 møter siden sist årsmøte i mars 2018. Styret i skigruppa har i perioden etter årsmøtet bestått av følgende personer:

Leder: Tor Ivar Gjellesvik, Kasserer: Jon Marius Iversen, Sekretær: Truls Tangstad, Sportslig ansvarlig junior: Ketil Reistad, Sportslig ansvar rekrutter/ynge utøvere: Jonny Haugen, Styremedlem: Edgar Bordi

Ansvar klubbhus/utleie: Liv Elin Bruem Reistad, Kjøkken/innkjøp: Carita Høknes og Hege Aas

Hovedaktiviteten for skigruppa er skiskyting. Det er for tiden god aktivitet og vi er en av de større skiskytterklubbene i kretsen. Totalt er det i alderen 10-20 år 22 aktive utøvere. Rekrutteringen er varierende fra år til år og dette er noe ski arbeider aktivt med å forbedre. Vi har fra sommeren 2018 et flunkende nytt skisenter med asfaltert rulleskiløype og standplass med 30 skiver. I tillegg ny maskingarasje og ny speakerbod med lydanlegg. Lysarmaturer er montert og det nye anlegget fungerer meget bra.

Alle nye utøvere tilbys skiskytterskole utarbeidet av Norges Skiskytterforbund (NSSF) med sine foresatte og styret har egen representant som ivaretar tilbudet for de yngste og følger opp alle nye utøvere. Det samme gjelder for våre juniorløpere som i tillegg får tilbud gjennom Team Innherred.

Høsten 2018 deltok 4 stk. på skiskytterskole. Det er litt færre sammenliknet med året før. Treningsgruppa er godt sammensveiset og treningene er lystbetont og variert. For de yngste utøverne trenger vi framover nye trenerkrefter da flere av de rutinerte er på vei ut.

Torsdagstreningene er videreført som fellestrening for alle med kveldsmat i klubbhuset som avslutning. Tiltaket er gratis og for utøverne er det svært positivt at våre juniorløpere stiller opp på dette også.

Klubben er godt representert i diverse verv både i Norges Skiskytterforbund, Skiforbundet og i de respektive kretser.

## **Økonomi**

Skigruppa hadde et underskudd på 78 000,- ved årsskiftet. Dette kan forklares ut fra 3 ting. 1) Bortfall av overføring fra hovedlaget på 40 000,- 2) Kostnader i forbindelse med åpning Nye Blommen skisenter på 15 000,- Samt at 3) kostnadene for Vålådalen 2017 kom på 2018, mens inntektene kom i 2017. Dette utgjør ca 30 000. Normal drift går i 0,-

Dette skyldes i hovedsak at ski har lav treningsavgift for alle aktive utøvere, dekker Teamavgift for juniorer i Team Innherred og halve treningsavgiften der. Ski tilbyr gratis kveldsmat hver torsdag i sesongen som et viktig sosialt og trivselstiltak. Ski betaler også

juniorløpere for å bidra i treninger for de minste gjennom skiskole og bistå som hjelpetrener på skiskyttertreningene for våre yngre utøvere. Viser til vedlegg for regnskapstall og budsjett. Tidligere aktive skiskyttere har også vært trenere for utøvere 10-13 år.

### **Idrettsskole**

Ca 85 barn fra 1. – 4. klasse deltok ved sesongstart i januar. I år har vi organisert tilbudet på en annen måte med flere fra foreldregruppa i hvert årskull som aktive medhjelpere både i planlegging og gjennomføring av tilbudet. Stort sett har det vært fine skiforhold. Juniorløpere i ski er med og hjelper til med gjennomføringen.

Som et ledd i rekruttering til skiskyting settes de to siste treningene på skiskolen av til innføring i skiskyting for de i 3. og 4. klasse tilbud om å prøve skiskyting.

### **Rulleskitrening Blommen**

Fra august til medio oktober ble det gjennomført en ukentlig treningsøkt på rulleski gjennom et samarbeid mellom alle skiklubbene i Verdal. Stor spredning i alder og et bra gjennomført tilbud med deling av treneransvaret mellom klubbene og inndeling etter alder/ferdigheter.

### **Verdalssamling**

Som tidligere år ble det arrangert treningsamling for skiklubbene i Verdal i midten av oktober. Dette ble arrangert i Blommen (1.dag) med treningsøkter både lørdag og søndag. De eldste utøverne trente i rulleskianlegget. Ansvarlig for treningene ble delt mellom trenere fra de respektive klubber. Ca 40 utøvere deltok og etter 1.treningsdag ble det servert middag til alle i klubbhuset.

### **Smørekurs / vedlikehold våpen**

I november gjennomførte skigruppa et smørekurs for foresatte i forkant av treningssamlingen i Vålådalen.

### **Treningsamling Vålådalen**

I midten av november reiste 18 personer fra skigruppa til Vålådalen i Åre kommune for skitrening på snø, skytetrening og styrke-/basistrening over 2 dager. I tillegg til teambygging og sosial samling utenom treningstidene. Frode Estil hadde en av treningsøktene for våre utøvere.

### **Skiskytter-skole**

Høsten 2018 ble det arrangert skiskytter-skole med 4 deltagere med foresatte. Her var det også juniorløpere som hjalp til og delte med sin kompetanse innen skiskyting. Opplegget følger anbefalinger fra NSSF med 10 kurskvelder med teori og praktisk trening. Etter den 10. kvelden deltar utøverne i treningsgruppene med andre, men følges fortsatt nært av repr. Fra styret som har ansvar for rekruttene.

## **Nisseskyting / Juleavslutning**

Som en hyggelig avslutning på året ble det før jul gjennomført «nisseskyting». Uhøytidelig skytekonkurranse med 2 på hvert lag. Alle utøvere stilte og konkurransen ble avsluttet i klubbhuset med grøt og utdeling av premier for 2017-18 sesongen. Totalt 65 påmeldte med stort og smått.

## **Klubbrenn**

På grunn av gode snøforhold i 2018 gjennomførte vi flere klubbrenn. Bra oppmøte fra egne utøvere og også flere fra Vinne skilag som ble invitert.

Styret i ski ønsker å takke alle aktive utøvere, trenere, foresatte/foreldre/besteforeldre og alle andre som har bidratt med aktiviteter for skigruppa denne sesongen!

## **Tanker videre for Stiklestad IL ski**

- Den økonomiske situasjonen i idrettslaget påvirker også satsingen og tilbudet ski leverer. Man bør se på muligheter for inntekter til skigruppa for å opprettholde et godt tilbud.
- Det har vært stor slitasje på foreldre i skigruppa med mye dugnad fordelt på forholdsvis få personer i forbindelse med bygging av nytt skiskytteranlegg de siste årene. Kanskje har dette vært negativt for rekrutteringen til ski?
- Sponsormidler og andre inntekter må fordeles til sportslig satsning i ski for å sikre et variert og godt treningstilbud til våre utøvere og ikke kun til å dekke utgifter/lån etter bygging av nytt anlegg.
- Det må gjennomføres renn for å sikre økte inntekter (både klubbrenn og KM) samt at foreldre/foresatt i ski som er nye får erfaring av å arrangere renn slik at man etter hvert kan søke renn av større kaliber. Ski har de siste årene hatt underskudd, noe man ikke klarer over flere år.
- Samarbeidet med de andre skiklubbene må styrkes, særlig i ungdomsalder. Dette for å skape større treningsmiljøer og kompetanseutveksling på trenersiden.
- Reklamere for tilbudet i skiskyttergruppa til skoler i Verdal.
- Styrke innhold og praktisk gjennomføring av skiskolen som en rekrutteringsarena for ski/skiskyttermiljøet i Stiklestad IL.
- Vi står foran et generasjonsskifte med flere juniorløpere som snart står på terskel til seniornivå. Dette krever at foreldregruppa til de yngste tar ansvar ift trenerkurs og kursing som TD'er (teknisk delegerte). Klubben legger til rette for kursing og backing til foresatt som velger å ta disse kursrekkene.

- Det anbefales å fortsette med gratis kveldsmat da dette er svært viktig for samhold og trivsel i skigruppa og en fin arena for foresatte til å bli bedre kjent og senke terskel for tilbakemeldinger/innspill.
- Fortsette utviklingen av tilbudet i skiskolen og evt. vurdere å utvide tilbudet til andre årsklasser.